

УТВЕРЖДАЮ:

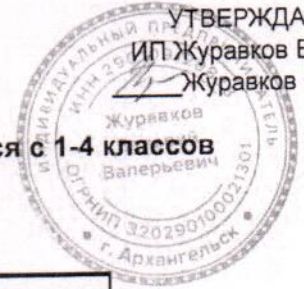
Директор МБОУ СШ № 82



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Журавков В.В.

Журавков В.В.



Меню завтраков для организованного питания учащихся с 1-4 классов
МБОУ СШ № 82 сентябрь - февраль

1 неделя, день 1 (понедельник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Сосиска "молочная" отварная с маслом	50/5	87,90
Каша гречневая рассыпчатая	100	325,00
Сыр (порциями) "Российский"	20	103,00
Чай с сахаром	10/200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

1 неделя, день 2 (вторник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Тефтели мясные рубленые	50	151,00
Соус сметанный с томатом	30	40,05
Макаронные изделия отварные	100	208,40
Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	6,60
Чай с лимоном	7/10/200	62,00
Хлеб пшеничный	20	46,76
Фрукт свежий	100	47,00
ИТОГО:		75=73

1 неделя, день 3 (среда)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью со сгущ. молоком	100/20	183,00
Какао с молоком	200	118,60
Бутерброд с колбасой Докторской с маслом сладко-сливочным	20/20/5	291,00
ИТОГО:		75=73

1 неделя, день 4 (четверг)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Рыбные хлебцы	55	154,00
Соус молочный	30	41,90
Пюре картофельное	100	183,00
Овощи консервированные (кукуруза)	25	3,60
Чай с молоком	200	80,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

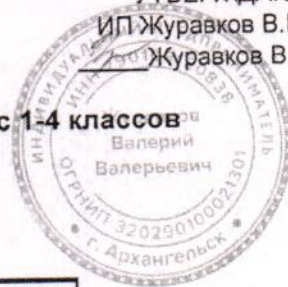
1 неделя, день 5 (пятница)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет с сыром с маслом	95/5	139,00
Колбаса полукопченая порциями	20	127,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ № 82



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Журавков В.В.
Журавков В.В.



Меню завтраков для организованного питания учащихся с 1-4 классов
МБОУ СШ № 82 сентябрь - февраль

2 неделя, день 6 (понедельник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Колбаса "Докторская" ("Молочная") отварная	50	164,00
Рис припущенный	100	266,60
Соус сметанный с томатом	30	40,05
Сыр "Российский" (порциями)	20	103,00
Чай с сахаром	10/200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

2 неделя, день 7 (вторник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Котлета "Школьная" (с соусом)	50/30	207,00
Каша гречневая рассыпчатая	100	325,00
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	3,60
Чай с лимоном	7/10/200	62,00
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

2 неделя, день 8 (среда)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сметаной	100/20	189,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Яйцо вареное	40	63,00
Бутерброд с маслом сладко-сливочным	15/20	136,00
ИТОГО:		75=73

2 неделя, день 9 (четверг)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные с молочным соусом	50/30	119,00
Пюре картофельное	100	183,00
Овощи консервированные (зеленый горошек)	25	17,40
Напиток "Валетек"	200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

2 неделя, день 10 (пятница)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Котлета "Здоровье"	50	162,00
Капуста тушеная	75	77,00
Картофель отварной (с маслом)	75	105,00
Чай с молоком	200	80,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		75=73

УТВЕРЖДАЮ:

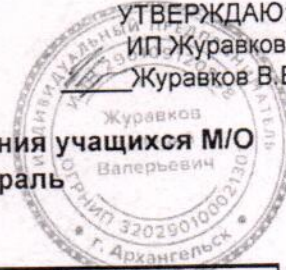
Директор МБОУ СШ № 82



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Журавков В.В.

Журавков В.В.



Меню завтраков для организованного питания учащихся М/О МБОУ СШ № 82 сентябрь - февраль

1 неделя, день 1 (понедельник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Сосиска "молочная" отварная с маслом	45/5	82,90
Каша гречневая рассыпчатая	75	300,00
Сыр (порциями) "Российский"	20	103,00
Чай с сахаром	10/200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

1 неделя, день 2 (вторник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Тефтели мясные рубленые	50	151,00
Соус сметанный с томатом	50	40,05
Макаронные изделия отварные	100	208,40
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	9,90
Чай с лимоном	7/10/200	62,00
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

1 неделя, день 3 (среда)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью со сгущ. молоком	90/20	179,00
Какао с молоком	200	118,60
Бутерброд с колбасой Докторской с маслом сладко-сливочным	20/15/5	291,00
ИТОГО:		66,00

1 неделя, день 4 (четверг)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Рыбные хлебцы	50	145,00
Соус молочный	30	41,90
Пюре картофельное	100	183,00
Овощи консервированные (кукуруза)	20	2,60
Чай с молоком	200	80,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

1 неделя, день 5 (пятница)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет с сыром с маслом	90/5	129,00
Колбаса полукопченая порциями	15	101,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 82



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Журавков В.В.

Журавков В.В.



Меню завтраков для организованного питания учащихся М/О
МБОУ СШ № 82 сентябрь - февраль

2 неделя, день 6 (понедельник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Колбаса "Докторская" ("Молочная") отварная	50	164,00
Рис припущенный	80	245,00
Соус сметанный с томатом	30	40,05
Сыр "Российский" (порциями)	15	85,00
Чай с сахаром	10/200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

2 неделя, день 7 (вторник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Котлета "Школьная" (с соусом)	45/30	198,00
Каша гречневая рассыпчатая	100	325,00
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	3,60
Чай с лимоном	7/10/200	62,00
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

2 неделя, день 8 (среда)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сметаной	80/20	169,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Яйцо вареное	40	63,00
Бутерброд с маслом сладко-сливочным	15/20	136,00
ИТОГО:		66,00

2 неделя, день 9 (четверг)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные с молочным соусом	45/30	119,00
Пюре картофельное	80	183,00
Овощи консервированные (зеленый горошек)	25	17,40
Напиток "Валетек"	200	55,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00

2 неделя, день 10 (пятница)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Котлета "Здоровье"	50	162,00
Капуста тушеная	50	77,00
Картофель отварной (с маслом)	50	105,00
Чай с молоком	200	80,99
Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО:		66,00